

Zajęcia logopedyczne Klasa 0b – środa dn. 29.04.2020r.

Pamiętajmy, że efektywność ćwiczeń logopedycznych możliwa jest tylko poprzez ich wielokrotne powtarzanie. Zachęcam, by ćwiczyć co najmniej raz w ciągu dnia.

Ćwiczenia usprawniające mięśnie języka:

- **młotek** – uderzaj językiem o dziąsła tuż za górnymi zębami naśladując wbijanie gwoźdźcia (x15);
- **usta murzynki** – uniesienie szerokiego języka na górną wargę przy szeroko otwartych ustach, tak by czerwień wargi była niewidoczna (x10);
- **łyżeczka** – ułożenie języka w łyżeczkę (szeroki język, zagięcie boków języka) (x10).

Ćwiczenia usprawniające wargi:

- **całuski** – cmokanie (wysyłanie całusków) (x10);
- **uśmiechy – dzióbki** – złącz zęby, układaj usta na przemian w uśmiech (zęby niewidoczne) i wąziutki dziubek (x15);
- **balon** – nabierz powietrze, zamknij wargi; powoli wypuszczaj powietrze z ust, tak jakby w balonie zrobiła się mała dziurka (x5).

Naśladuj szum wodząc palcem po śladach (jeden znak we wzorze to jeden wydech). Pamiętaj o prawidłowym ułożeniu narządów artykulacyjnych:

- unieś język do wałka dziąsłowego;
- zbliż zęby do siebie;
- zaokrąglaj i lekko wysuń do przodu wargi.



Ćwiczenie słuchowe (dotyczy dzieci, które ćwiczą artykulację głoski [sz]):

a) "Od najkrótszej do najdłuższej" – narysuj obrazki (zgodnie z podpisami - jeśli potrafisz możesz sam przeczytać prostsze wyrazy), nazwij je i wytnij. Następnie każdą nazwę obrazka podziel na sylaby i ustal liczbę sylab w wyrazie. Ułóż obrazki od lewej strony: od tych posiadających najmniej sylab do tych, które posiadają najwięcej (każdy zestaw ułóż oddzielnie).

Zestaw I

szklanka	poduszka	kosz

Zestaw II

paluszki	szyszka	mysz	sznurowadła